

Mitos y realidades sobre el fluoruro

Respuestas a las aseveraciones comunes en contra de la fluorización del agua

Para más información, visitar Spanish.ILikeMyTeeth.org

LA REALIDAD	LA ASEVERACIÓN	LOS HECHOS
La fluoración ocurre de manera natural en el agua, aunque rara vez en los niveles óptimos para la adecuada protección de los dientes.	<i>“El fluoruro no debería estar en el agua potable”.</i>	<ul style="list-style-type: none">• El fluoruro está presente de manera natural en virtualmente todas las fuentes de agua, e incluso en varias marcas de agua embotellada para consumo humano.• Lo que se debate es la cantidad ideal de fluoruro en el agua. Hay beneficios comprobados para la salud pública, respaldados por investigaciones, de tener una cantidad óptima de fluoruro en el agua potable — justo en niveles suficientes para proteger nuestros dientes. En el año 2015 autoridades federales de salud ofrecieron una nueva recomendación de niveles óptimos de fluoración en el agua: 0,7 partes por millón.
Numerosos estudios científicos y revisiones posteriores han reconocido al fluoruro como un importante nutriente para tener dientes saludables.	<i>“Agregar fluoruro es una forma de medicación obligada”.</i>	<ul style="list-style-type: none">• Añadir o agregar fluoruro no es una forma de medicación. Se trata de un mineral, y cuando está presente en los niveles adecuados, el fluoruro en agua potable tiene dos efectos beneficiosos: prevenir caries dental y contribuir a tener huesos saludables.• Cortes federales de Estados Unidos han rechazado el argumento de que la fluoración es una “medicación” y que por lo tanto no debería permitirse añadir en el agua. La publicación “American Journal of Public Health” resumió una de estas resoluciones destacando que “el fluoruro no es una medicación, sino por el contrario, un nutriente encontrado de manera natural en ciertas áreas pero deficiente en otras”.• Hay muchos ejemplos de cómo productos de la dieta diaria son fortificados para realzar la salud de los estadounidenses — yodo es agregado a la sal, ácido fólico a panes y cereales, y vitamina D a la leche.
La fluoración es la manera más económica y con mejores resultados para prevenir la caries dental y promover comunidades saludables.	<i>“Nuestra municipalidad podría ahorrar dinero si termina el programa de fluoración en nuestro sistema de acueducto”.</i>	<ul style="list-style-type: none">• Una comunidad que detuvo la fluoración del agua, o una que nunca lo ha hecho, descubrirá que sus residentes terminan pagando más dinero por problemas relacionados con caries dentales. La evidencia muestra que en casi para todas las ciudades por cada dólar invertido en CWF se ahorra n \$38 en costos de innecesarios tratamientos.• Un estudio en Texas confirmó que el estado ahorró \$24 por niño, por año, en gastos de Medicaid, debido a las caries que fueron prevenidas gracias a la fluoración del agua potable.• Un estudio en Colorado muestra que la fluoración del agua ahorró al estado casi \$149 millones al evitar incurrir en innecesarios y costosos tratamientos. El estudio encontró también que el ahorro promedio era de \$61 por persona.

LA REALIDAD	LA ASEVERACIÓN	LOS HECHOS
<p>La fluoración es una medida de salud pública, una modesta inversión de toda la comunidad que beneficiará a todos.</p>	<p><i>“La fluoración es un tema de ‘libertad de elegir’ de la población. La gente debería poder escoger si quiere tener fluoruro en su agua”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • El fluoruro existe de manera natural virtualmente en todas las fuentes de agua, así que no es un asunto de escoger, sino de asegurarse de que la gente recibe la cantidad óptima para la prevención de caries. • Mantener un nivel óptimo de fluoruro en el agua se basa en el principio de que decisiones sobre la salud pública deben fundamentarse en lo que es saludable para toda la comunidad sin distinciones, y en evidencia o conclusiones científicas. • La fluoración no es un tema local. Cada contribuyente de impuestos en el estado paga el precio por los problemas que causan las caries en las dentaduras. Un estudio en Nueva York reveló que los beneficiarios de Medicaid en condados donde la fluoración del agua no era habitual necesitaron 33.4 por ciento más rellenos, tratamientos de conducto y extracciones que en aquellos condados donde agregar fluoruro en el agua potable es una práctica con más frecuencia.
<p>La fluoración del agua potable es la mejor manera de proteger a todos de las caries.</p>	<p><i>“Ya tenemos fluoruro en la pasta dental, así que no lo necesitamos en nuestra agua potable”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los beneficios de CWF se basan en aquellos del fluoruro en la pasta de dientes. Estudios realizados en comunidades que añadieron fluoruro al agua potable en los años que siguieron a cuando se convirtió en algo común la pasta dental con fluoruro han mostrado unos promedios más bajos de caries dental en la población que aquellas comunidades que no tenían agua con fluoruro añadido. Pasta de dientes con fluoruro no es suficiente, y esa es la razón por la que pediatras y dentistas con frecuencia prescriben tabletas de fluoruro a niños que viven en zonas con agua no fluorizada. • Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés) han revisado si solo utilizar pasta de dientes con fluoruro es suficiente. Tras observar con cuidado todas las formas en que podemos obtener fluoruro — incluyendo la pasta de dientes — los CDC han recomendado a las comunidades fluorizar el agua potable con una concentración de 0,7 partes por millón. Cualquier otra concentración por debajo de ese nivel pone en riesgo la salud de los dientes.
<p>Concentraciones muy altas de fluoruro pueden provocar una condición llamada fluorosis dental. Casi todos los casos de fluorosis dental en EEUU son leves. Esta condición no provoca dolor, ni afecta la salud o la funcionalidad de la dentadura.</p>	<p><i>“La fluoración provoca fluorosis, y la fluorosis puede hacer que sus dientes luzcan con manchas y co“n esmalte quebradizo”.</i></p> <p style="text-align: center;">y</p> <p><i>“cuarenta por ciento de los niños sufren hoy en día de fluorosis dental”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Casi todos los casos de fluorosis son tan leves — descoloración en los dientes — al punto que solo un dentista puede identificar la presencia de esta condición. Una fluorosis leve no causa dolor, ni afecta la salud o la funcionalidad de la dentadura. • Las fotos que muestran dientes con esmalte quebradizo y manchas oscuras corresponde a casos graves de fluorosis, una condición prácticamente desconocida en EEUU. • En el año 2011, los CDC recomendaron un nuevo nivel de fluoración — 0,7 partes por millón — que se espera reduzca las posibilidades de fluorosis mientras continúa protegiendo a todos de las caries dentales.

LA REALIDAD	LA ASEVERACIÓN	LOS HECHOS
<p>Contar con suficientes fluoruro durante la infancia es muy importante para la fortaleza de los dientes en el transcurso de toda la vida.</p>	<p><i>“Fluoruro es particularmente poco seguro en niños pequeños”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • De acuerdo con la Academia Nacional de Pediatría (AAP, siglas en inglés), una exposición óptima a fluoruros es importante para bebés y niños. El uso de fluoruro para la prevención y control de caries está demostrado que es tanto seguro como efectivo. • La Academia Nacional de Médicos de Familia recomienda que los padres consideren suplementos nutricionales con fluoruro para los niños y jóvenes que están en riesgo de caries dentales y con edades entre los 6 meses y los 16 años si el agua potable en el lugar donde residen no ha sido fluorizada. • Los niños que beben agua con fluoruro añadido a medida que sus dientes crecen tendrán una dentadura más fuerte y resistente a las caries durante toda su vida. Un estudio del año 2010 confirmó que agua fluorizada consumida en edad temprana lograba que la pérdida de dientes (debido a caries) es menos probable 40 o 50 años más tarde, cuando esas personas ya están en plena adultez.
<p>Los niños que tragan pasta de dientes están expuestos en alto grado a sufrir de una condición leve de fluorosis.</p>	<p><i>“Hay una advertencia en los envases de pasta de dientes que dice ‘manténgase fuera del alcance de los niños’, así que el fluoruro en el agua también debe ser peligrosos”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • La advertencia en las pastas de dientes refleja el hecho de que éstas contienen una alta concentración (alrededor de 1.000 veces más fluoruro) por miligramo que el agua fluorizada. A pesar de ello, la Asociación de Odontólogos de Estados Unidos (ADA, siglas en inglés) estima que la advertencia exagera el potencial de efectos negativos en la salud por el hecho de tragar pasta de dientes. • ADA ha dicho que “un niño no puede absorber tanto fluoruro como para representar un problema serio” y han destacado que las pastas de dientes con fluoruro exhiben un “excelente récord de seguridad”.
<p>Agua con fluoruro es segura para bebé y niños pequeños.</p>	<p><i>“Agua con fluoruro no es segura para los bebés”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • ADA sostiene que “los especialistas pueden sugerir que se utilicen fórmulas concentradas en polvo o líquidas para infantes que sean reconstituidas con agua potable perfectamente fluorizada”. Los padres deben discutir cualquier pregunta que ellos puedan tener sobre el tema con sus médicos. • Un estudio del año 2010 abordó el tema de la fluorosis y las fórmulas infantiles, y llegó a la conclusión de que “no se puede hacer una recomendación general sobre evitar el uso de agua fluorizada en la reconstitución de fórmulas infantiles”. Los investigadores examinaron el impacto de las condiciones de los niños y concluyeron que “el efecto de una fluorosis leve no resultó adverso, e incluso podría ser hasta favorable.”

LA REALIDAD	LA ASEVERACIÓN	LOS HECHOS
<p>Aunque las dentaduras de los estadounidenses de hoy en día son más saludables que las de los habitantes del país hace varias décadas atrás, todavía muchas personas siguen sufriendo de caries dental y del impacto que éstas tienen en sus vidas.</p>	<p><i>“Caries dental ya no es un problema en los Estados Unidos”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • La caries dental es el problema de salud crónica más común que afecta a los niños hoy en día en EEUU. Es cinco veces más común que el asma. La caries dental causa problemas que pueden persistir durante la adultez — afectando la habilidad de los niños de dormir, hablar, aprender y crecer hasta convertirse en adultos felices y saludables. • Los niños en California perdieron unos 874.000 días de escuela en el año 2007 debido a dolores en dientes u otro tipo de problemas dentales. Un estudio realizado por siete hospitales del área de Minneapolis-St. Paul demostró que pacientes hicieron más de 10.000 visitas a salones de emergencia de hospitales debido a problemas de salud relacionados con la dentadura, resultando en un gasto de \$4.7 millones. • Una pobre salud dental puede interferir en las oportunidades de obtener un buen trabajo en el futuro. Un estudio del 2008 muestra que gente que no tiene uno de los dientes del frente son percibidos como menos inteligentes y con menos probabilidades de ser contratados. • En un estudio del 2008 en las fuerzas armadas, 52% de los nuevos reclutas fueron incluidos como clase 3 en el reglón “dentadura lista” — lo que quiere decir que tenían problemas de salud oral que debían ser atendidos y que eso podría retrasar sus asignaciones en misiones en el exterior.
<p>Importantes organizaciones médicas y de salud coinciden: fluorizar el agua es seguro y efectivo.</p>	<p><i>“Fluoración causa cáncer y otros problemas graves de salud”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Organizaciones de salud líderes y autoridades médicas apoyan la fluoración del agua como algo seguro. Los reportes de los CDC indican que “paneles de expertos de diferentes campos de la ciencia y la salud han aportado evidencia muy sólida de que el agua fluorizada es segura y efectiva”. • Más de 3,200 estudios o reportes han sido publicados en el tema de la fluoración del agua. • De acuerdo con el American Council on Science and Health “históricamente, los activistas en contra de la fluoración han argumentado, sin evidencia, que la fluoración del agua causa de todo, desde cáncer hasta enfermedades mentales”. • Un estudio del 2011 de la Universidad de Harvard no encontró un vínculo entre fluoruro y cáncer de los huesos. El diseño de ese estudio, el cual preaprobado por el National Cancer Institute, incluyó la revisión de cientos de muestras de huesos. Esto es significativo porque el National Research Council reportó que <u>si</u> había algún tipo de cáncer que pudiera ser vinculado con fluoruro sería, precisamente, cáncer de los huesos (porque el fluoruro es absorbido por los huesos). El hecho de que ese estudio no encontró un vínculo con el cáncer de huesos fortalece la confianza de que el fluoruro tiene muy poca probabilidad de estar vinculado a cualquier tipo de cáncer. • Los críticos frecuentemente citan un estudio del 2006 cada vez que abordan el tema del cáncer, pero se niegan a admitir que el propio autor del estudio se refiere a éste como “un análisis exploratorio”. Este estudio no midió niveles actuales de fluoruro en las muestras de huesos, sino que se basaba en <i>estimados</i> a la exposición de fluoruro que no podían ser confirmados, lo que reduce la credibilidad de los datos del estudio.

LA REALIDAD	LA ASEVERACIÓN	LOS HECHOS
<p>Docenas de estudios y 70 años de experiencia han mostrado, de manera repetida, que la fluoración reduce la caries dental.</p>	<p><i>“Fluoración no reduce la caries dental”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Un panel independiente de 15 expertos de diversos campos de la ciencia y la salud pública han revisado numerosos estudios y han concluido que la fluoración reduce la caries dental en 29%. • Un análisis de dos comunidades de similar tamaño y vecinas en el estado de Arkansas mostró que los residentes sin acceso a agua fluorizada tuvieron el doble de caries que los otros habitantes con acceso a agua fluorizada. • En Nueva York, pacientes de Medicaid en condados con menos agua fluorizada requirieron 33% más tratamientos para caries dentales que aquellos en condados donde el agua fluorizada estaba presente con más frecuencia. • Los adultos se benefician del fluoruro también. Una revisión de estudios del 2007 encontró que el fluoruro previene la caries dental entre adultos de todas las edades y que el agua fluorizada puede prevenir las caries en tanto como 27%. • Los CDC reconocen la efectividad de la fluoroación en la prevención de caries y mencionan que la fluoración de agua es uno de los “10 más importantes logros en salud pública en el siglo XX”. • Los European Archives of Pediatric Dentistry publicaron un análisis de 59 estudios que concluye que “la fluoración del agua es efectiva en reducir [caries] en niños y adultos”.
<p>Millones de personas en Europa están recibiendo los beneficios de la fluoración.</p>	<p><i>“Países europeos han rechazado la fluoración”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Europa ha utilizado una variedad de programas para proveer los beneficios del fluoruro a la población en general. La fluoración del agua es uno de ellos. Agua fluorizada llega a unos 12 millones de europeos, en su mayoría residentes de Gran Bretaña, Irlanda y España. Programas de leche fluorizada llegan a otros millones de europeos, principalmente en el Este de Europa. • Europa y Latinoamérica tienen programas muy exitosos de fluoración de la sal. El programa automático de prevención de caries dentales utilizando sal fluorizada comenzó en el año 1955 en Suiza. Actualmente, el número de personas que consume ese tipo de sal se acerca a unos 300 millones, casi 200 millones en América Latina, y unos 70-80 millones en Europa. • Italia no ha tratado de crear un sistema nacional de agua fluorizada, pero las principales razones de ello son culturales y geológicas. Primero, muchos italianos regularmente toman agua embotellada. Además, un número de regiones de Italia tienen fuentes de agua con niveles naturales de fluoruro que de hecho se acercan a los niveles óptimos para prevenir caries. • Razones técnicas sustentan el hecho de que la fluoración de agua no está establecida extensamente en Europa. En Francia y Suiza, por ejemplo, la fluoración de agua es logísticamente muy difícil por características de los terrenos, y porque hay decenas de miles de diferentes fuentes de agua para la población. Esto es lo que provoca que en Europa Occidental dependan más de la fluoración de la sal, en la fluoración de enjuagues bucales y en otras formas de garantizar a la población el suministro de fluoruro. La fluoración de la sal refleja la posición de la Organización Mundial de la Salud, organismo que ha recomendado que “la fluoración de la sal debe ser considerada cuando la fluoración del agua no es factible por razones técnicas, financieras o socioculturales”.

LA REALIDAD	LA ASEVERACIÓN	LOS HECHOS
<p>La fluoración de agua en comunidades está demostrado que ayuda a reducir la caries, pero no es el único factor que afecta la aparición de caries.</p>	<p><i>“Hay estados con una alta tasa de fluoración del agua que tienen promedios de caries dentales más altos que estados donde la fluoración del agua es menos común</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • La fluoración de agua juega un rol crítico en la prevención de caries, pero hay otros factores que influyen en las tasas de aparición de caries dental. Los investigadores suelen llamarlos “factores cofundadores”. Alguien que ignora los “factores cofundadores” está violando principios científicos básicos. El nivel de ingresos financieros de una persona es un factor cofundador en la aparición de caries porque estadounidenses con bajos ingresos están en un nivel más alto de sufrir de caries que personas en niveles de ingresos más altos. Esto hace mucho sentido porque el estatus financiero es clave a la hora de visitar al odontólogo, la dieta y régimen alimenticio, y otros factores. • Comparar diferentes estados basados exclusivamente en los niveles de fluorización del agua ignora los niveles de ingresos de la población, que es un factor clave. Por ejemplo, de acuerdo con datos de los CDC divulgados en el 2012, los estados de West Virginia y Connecticut lograron llevar agua fluorizada al mismo porcentaje de sus residentes. Pero el porcentaje de residentes en West Virginia viviendo por debajo de los niveles de pobreza crítica es casi el doble del porcentaje de los que viven en Connecticut. Los residentes de West Virginia también son más propensos a obtener su agua de fuentes naturales, como pozos, los cuales no están fluorizados a los niveles óptimos. • Comparar estados sin considerar otros factores es una manera de confundir. Una forma mucho más confiable es comparar resultados de un mismo estado que tienen factores en común, como por ejemplo, los niveles de ingresos. Un estudio de 2010 en condados de Nueva York hizo precisamente eso, y encontró que personas viviendo en áreas con agua fluorizada necesitaron muchos menos rellenos dentales y otro tipo de procedimientos dentales correctivos.
<p>La fluoración de agua potable en las comunidades es la manera más económica y efectiva de proteger la salud oral.</p>	<p><i>“Hay mejores maneras de facilitar fluoruro que agregárselo al agua potable”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Un estudio del 2003 sobre fluoración en el estado de Colorado concluyó que “incluso en la actual situación de un uso generalizado de pasta de dientes con fluoruro”, la fluorización del agua “sigue siendo efectiva y permite ahorrar dinero” al prevenir las caries. • Estudios conducidos en comunidades que fluorizaron el agua en años posteriores a que el uso de fluoruro en pastas dentales fuera ampliamente aceptado han mostrado una tasa baja de caries dentales en comparación con comunidades sin agua fluorizada. • Uno de los coautores de un estudio del 2010 concluyó que las investigaciones confirman que “la forma más económica y efectiva de tener fluoruro es a través de la fluoración del agua”. • La fluoración del agua es económica y fácil de mantener a través del tiempo. El costo típico de fluorizar un acueducto local está entre 40 centavos y \$2,70 por persona, al año.

LA REALIDAD	LA ASEVERACIÓN	LOS HECHOS
<p>La fluoración del agua ha sido uno de los temas de más intenso estudio e investigación, y la evidencia demuestra que es segura y efectiva.</p>	<p><i>“El reporte del 2006 del National Research Council sostiene que el fluoruro pueden tener efectos poco saludables”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • El National Research Council (NRC) puntualizó la posibilidad de preocupaciones sanitarias en regiones o áreas de EEUU donde los niveles <i>naturales</i> de fluoruros en manantiales o acuíferos fueran inusualmente muy altos. Estos niveles naturales de fluoruros son de dos a cuatro veces más altos que los niveles de fluoruros en agua potable en acueductos del país. • El NRC por su propia cuenta explicó que su reporte <u>no</u> era una evaluación sobre la seguridad de la fluoración del agua. • Los CDC revisaron el reporte de NRC y concluyó que “el informe se refiere a los altos niveles de fluoruro en el agua que pueden ocurrir de manera natural, y no al tema de si el uso de bajos niveles de fluoruros pueden prevenir las caries dentales”. • El toxicólogo al frente el comité de la NRC declaró en el año 2013 que él no veía “ninguna razón científicamente válida para temer por un efecto negativo” del consumo regular de agua potable fluorizada.
<p>Grupos anti-fluoruro mencionan varios “estudios” que fueron diseñados de manera muy pobre, obtuvieron datos no confiables y que no fueron revisados por colegas científicos independientes.</p>	<p><i>“Estudios muestran vínculos entre fluoruro y bajo coeficiente intelectual en los niños”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los estudios extranjeros que los activistas anti-fluoruro mencionan involucran niveles de fluoruro que son al menos el doble o triple de los niveles utilizados para fluorizar el agua potable en EEUU. • Investigadores británicos que evaluaron estos estudios de China y otros países encontraron “errores básicos”. Estos investigadores señalaron que los bajos coeficientes intelectuales pueden ser atribuidos a otros factores, como la exposición a arsénicos, a la quema de carbón con alto contenido de fluoruro adentro de la casa y al consumo de cereales contaminados.
<p>Gran parte del fluoruro utilizado para fluorizar el agua potable en comunidades es extraída de roca fosfática.</p>	<p><i>“Fluoruro está relacionado con la industria de fertilizantes”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Una gran parte de los fluoruros utilizados para fluorizar el agua potable es extraída de roca fosfática, al igual que el ácido fosfórico — un ingrediente en la Coca-Cola y Pepsi-Cola. Luego que los fluoruros son extraídos de la roca fosfática, el resto es utilizado para crear fertilizantes que enriquecen el suelo. Los críticos suelen utilizar este mensaje con frecuencia, quizás porque quieren crear la impresión falsa de que el fluoruro proviene de fertilizantes.

Resumen de Fuentes Claves:

National Research Council. "Earth Materials and Health: Research Priorities for Earth Science and Public Health." National Academies Press. 2007.

Readey v. St. Louis County Water Co., supranote 25 at 628, 631 for the court's statement that it could not assume that the addition of 0.5 parts per million of fluoride to water that already contained 0.5 parts per million would result in infringement of any constitutional rights; Roemer, Ruth. "Water Fluoridation PH Responsibility and the Democratic Process." American Journal of Public Health. Vol. 55 (9), 1965. (2) Chapman v. City of Shreveport, supra note 25 at 146.

ADA Fluoridation Facts, 2005. http://www.ada.org/sections/professionalResources/pdfs/fluoridation_facts.pdf.

American Dental Association Website. www.ada.org/4052.aspx.

U.S. Centers for Disease Control and Prevention. "Water Fluoridation: Nature's Way to Prevent Tooth Decay," 2006, www.cdc.gov/fluoridation/pdf/natures_way.pdf

Pew Center on the States. http://www.pewcenteronthestates.org/initiatives_detail.aspx?initiativeID=42360

Nadereh Pourat and Gina Nicholson, "Unaffordable Dental Care Is Linked to Frequent School Absences," Health Policy Research Brief. (UCLA Center for Health Policy Research, Los Angeles, California) November 2009.

American Dental Association, "Statement on FDA Toothpaste Warning Labels," (July 19, 1997), <http://www.ada.org/1761.aspx>.

Advanced Dental Hygiene Practitioners Frequently Asked Questions. NNDHA Spring 2008, p. 8. <http://www.nddha.org/DH%20FAQ.pdf>

M. Neidell, K. Herzog and S. Glied, "The Association Between Community Water Fluoridation and Adult Tooth Loss," American Journal of Public Health, (2010).

M. Willis, C. Esqueda, and R. Schact, "Social Perceptions of Individuals Missing Upper Front Teeth," Perceptual and Motor Skills, 106 (2008): 423–435.

Thomas M. Leiendecker, Gary C. Martin et al., "2008 DOD Recruit Oral Health Survey: A Report on Clinical Findings and Treatment Need," Tri-Service Center for Oral Health Studies, (2008) 1 (accessed August 19, 2010).

B. Dye, et al., "Trends in Oral Health Status: United States, 1988-1994 and 1999-2004," Vital Health and Statistics Series 11, 248 (2007), Table 5, http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_11/sr11_248.pdf (accessed December 4, 2009).

National Cancer Institute Website. Water Fluoridation Fact Sheet. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/fluoridated-water> Accessed July 28, 2010.

Dr. Bill Bailey, CDC Podcast 7/17/2008. <http://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=9927#transcript>

National Health and Medical Research Council (Australia) (2007). "A systematic review of the efficacy and safety of fluoridation" (PDF). http://www.nhmrc.gov.au/PUBLICATIONS/synopses/_files/eh41.pdf.

Centers for Disease Control and Prevention. "Water Fluoridation" Homepage. http://www.cdc.gov/fluoridation/65_years.htm.

Centers for Disease Control and Prevention. "Public Health Service report on fluoride benefits and risks." Journal of the American Medical Association 1991; 266(8).

Mouden, L. "Fluoride: The Natural State of Water." Arkansas Dentistry; Summer 2005; 77(2): 15-16.

Kumar, J. "Geographic Variation in Medicaid Claims for Dental Procedures in New York State: Role of Fluoridation Under Contemporary Conditions". Public Health Reports. Vol. 125, 2010.

Texas Department of Oral Health Website. www.dshs.state.tx.us/dental/pdf/fluoridation.pdf.

U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). Review of fluoride benefits and risks: report of the Ad Hoc Subcommittee on Fluoride of the Committee to Coordinate Environmental Health and Related Programs. Washington: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service; 1991.

"Ten Great Public Health Achievements – United States, 1900-1999," Centers for Disease Control and Prevention, 1999,

<http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00056796.htm>.

Guidelines on the use of fluoride in children: An EAPD policy document. *European Archives of Pediatric Dentistry*, 10 (3), 2009.

The British Fluoridation Society, The UK Public Health Association, The British Dental Association, The Faculty of Public Health of the Royal College of Physicians. "One in a million—the facts about water fluoridation." Manchester, England, 2004.

National median fee for a two-surface amalgam (silver) filling among general dentists. (Procedure code D2150, amalgam, two surfaces, primary or permanent.) See American Dental Association, "2007 Survey of Dental Fees"; Centers for Disease Control and Prevention, Division of Oral Health, "Cost Savings of Community Water Fluoridation" (August 9, 2007), http://www.cdc.gov/fluoridation/fact_sheets/cost.htm.

CDC Fluoridation Website. <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5014a1.htm>.

Report of the Fort Collins Fluoride Technical Study Group, (April 2003).