

# Pruebas alrededor del mundo: La fluoración es segura y efectiva

Un estudio en **Gran Bretaña** sobre el impacto de la fluoración del agua "mostró una reducción de 28 % en la presencia de [caries] en los dientes de leche o primarios a la edad de 5 años, y de 21% en los dientes permanentes a la edad de 12 años".



"El reporte provee noticias tranquilizadoras adicionales sobre que el agua fluorizada es una medida segura y efectiva de salud pública". (1)

"En **Brasil** la fluoración en el tratamiento de agua potable comenzó en 1953. Análisis comparativos de caries dental en niños en edad escolar, entre 6 a 14 años entre 1953 y 1963, mostraron resultados [positivos] similares a aquellos reportados en Estados Unidos y Canadá".



"El efecto de la fluoración del agua fue evidente, incluso si se asume que otras fuentes de fluoruro estuvieron presentes, como pasta de dientes con fluoruro. Por otra parte, si se detuviera la fluoración del agua potable la diferencia en [caries dental] entre regiones con y sin agua fluorizada se haría más pequeña". (2)

"Entre los años 1977 y 1986 una encuesta sobre la salud bucal de niños con edades entre 6 y 7 años fue conducida en dos municipalidades de **Quebec**: Windsor, donde el agua es fluorizada, y Richmond, una comunidad vecina muy similar, donde no se le añade fluoruro al agua potable..Los índices de caries dental cayeron en 618 % en Windsor y en 344 % en Richmond, en comparación con las estadísticas del año 1977".



"...Niños que residen en la municipalidad de Windson [con agua fluorizada] tenían menos fisuras o grietas dentales, por lo que sus dientes eran menos vulnerables [a las caries] que los niños de Richmond". (3)

"Hay evidencia irrefutable que la fluoración de agua en los niveles establecidos y recomendados produce amplios beneficios en la salud dental de los habitantes de **Nueva Zelandia**".



"El panel es unánime en su conclusión de que no hay efectos adversos o negativos del fluoruro debido a la fluoración del agua a los niveles utilizados en Nueva Zelandia. En particular, no efectos en el desarrollo del cerebro, riesgo de cáncer, enfermedades cardiovasculares o cambios en el metabolismo han sido sustanciados, y los márgenes de seguridad son tales que ningún segmento o conjunto de la población está en riesgo debido a la fluoración".

**Fuentes:**

- 1.Public Health England. Water fluoridation: Health monitoring report for England 2014. 2014.  
<http://www.dentalwatch.org/fl/england.pdf>. Accessed December 4, 2014.
- 2.Frazão P, Peres MA, Cury JA. Drinking water quality and fluoride concentration. Revista de Saúde Pública, 2011;45 (5)  
<http://www.revistas.usp.br/rsp/article/viewFile/33040/35706> Accessed December 4, 2014.
- 3.Levy M, Corbeil F. Water Fluoridation: An Analysis of the Health Benefits and Risks.  
Institut National de Santé due Québec. 2007.  
<http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/705WaterFluoration.pdf> Accessed December 4, 2014.
- 4.Royal Society of New Zealand. Health effects of water fluoridation: A review of the scientific evidence. 2014.  
[http://assets.royalsociety.org.nz/media/2014/08/Health-effects-of-water-fluoridation\\_Aug\\_2014.pdf](http://assets.royalsociety.org.nz/media/2014/08/Health-effects-of-water-fluoridation_Aug_2014.pdf).Accessed December 4, 2014.