

# Fluoración del agua de la comunidad

## Dos maneras de prevenir caries a lo largo de la vida



Cuando los niños son pequeños, el flúor que se traga penetra en el torrente sanguíneo y se combina con el calcio y el fosfato a medida que el diente se forma debajo de las encías.



Estos dientes son más resistentes a la caries durante toda la niñez y en los años de la adolescencia.

Para las personas de todas las edades, el flúor en las bebidas y los alimentos se mezcla con la saliva.



La saliva neutraliza el ácido producido en los dientes y el flúor los fortalece y los protege contra más caries.

